



Муниципальное автономное дошкольное  
общеобразовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида №6  
станции Калининской

## **АНАЛИЗ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**



ст. Калининская, 2023

## **Анализ физкультурно-оздоровительной работы за 2022-2023 учебный год**

Физкультурно-оздоровительная работа в течение года была направлена на развитие физических качеств, двигательной активности, укреплению защитных свойств организма, организации профилактической и коррекционной работы с воспитанниками, гармоничное физическое развитие. Это осуществлялось через решение следующих специфических задач:

- ✓ развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации);
- ✓ накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- ✓ формирование у воспитанников потребности в физическом совершенствовании.

В основу физкультурно-оздоровительной работы за период 2022- 2023 учебный год были положены следующие педагогические методики и технологии:

- ✓ развивающие технологии, направленные на раскрытие двигательных возможностей и способностей каждого ребенка;
- ✓ игровые технологии, в работу с детьми включались игры и игровые упражнения на развитие быстроты, ловкости, смекалки, выносливости и т.д.;
- ✓ здоровьесберегающие технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья, развития физических качеств, закаливание, дыхательная гимнастика, самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки.

При выполнении программных требований предусматривался учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояние их здоровья. В детском саду созданы условия для укрепления здоровья детей, их физического и психического развития (совмещенный музыкальный и спортивный зал, закуплены детские тренажеры имеется спортивная площадка). В каждой группе организованы спортивные уголки. Широко используются разнообразные формы организации физической активности детей:

- ✓ утренняя гимнастика;
- ✓ НОД в спортивном зале и на спортивной площадке, участках групп;
- ✓ физкультминутки, подвижные игры и развлечения, физкультурные праздники;
- ✓ пальчиковая, дыхательная гимнастика;
- ✓ оздоровительные пробежки;
- ✓ упражнения для профилактики плоскостопия и укрепления осанки;
- ✓ закаливающие мероприятия (гимнастика после сна).

**В соответствии с годовым планированием были проведены следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия**

<b>Основные мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Участники</b>
«Спортивные приключения»	Сентябрь	Старшие, подготовительные группы.
«День Здоровья»	Октябрь, май, июнь	Старшие, подготовительные группы.
«В стране Спортландии»	Ноябрь	Все возрастные группы
«Зимние забавы»	Декабрь	Все возрастные группы
«Олимпийские фантазии»	Январь	Все возрастные группы
«Спортивный десант»	Февраль	Средние, старшие, подготовительные группы
«Девочки на старте»	Март	Средние, старшие, подготовительные группы
«Остров сокровищ»	Апрель	Старшие подготовительные группы
День Здоровья «Город физкультурный»	Апрель	Все возрастные группы
«День здоровья»	Май	Старшие подготовительные группы
«День защиты детей»	Июнь	Все возрастные группы
Праздник «Поиграй со мной дружок»	Июль	Все возрастные группы
Праздник «До свидания, лето!»	Август	Все возрастные группы

Анализ заболеваемости в ДОУ проводится ежемесячно и ежеквартально. Воспитатели в группах ведут экраны заболеваемости и отслеживают количество дней, пропущенных по болезни и без причины. Данные комплексной диагностики позволяют нам уделить внимание не

только детям с хроническими заболеваниями, но и детям с незначительными отклонениями. Результаты комплексной диагностики заносятся в паспорта здоровья дошкольников, что позволяет нам ежегодно анализировать состояние здоровья воспитанников, планировать физкультурно-оздоровительную, медицинскую и педагогическую работу в учебном году, прогнозировать основные направления на будущее.

Результаты наблюдений показали, что воспитатели всех возрастных групп уделяют определенное внимание организации по выполнению двигательного режима. Реализация двигательного режима выполнялась педагогами в полном объеме. В ходе диагностики здоровьесберегающей среды в ДОО обнаружены следующие недостатки: недостаточно выносного спортивного материала, необходимо пополнить играми и пособиями, приобрести мячи, мелкие пособия для выполнения общеразвивающих упражнений.

**Вывод:** в целом, можно говорить о том, что реализация мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей в 2022-2023 учебном году проведена коллективом успешно. Подводя итоги физкультурно-оздоровительной работы ДОО следует, отметить, что она строилась с учетом физического развития и имеющихся отклонений в состоянии здоровья детей, на основе наблюдений состояния здоровья и уровня физической подготовленности детей.

В группах соблюдается санитарно-эпидемический режим. Плановые и генеральные уборки, сквозное проветривание, кварцевание групп в отсутствие детей, укрепление и маркировка оборудования, постельного белья, полотенец, горшков. Условия для проведения оздоровительных мероприятий учреждением созданы, и воспитатели используют их в полном объеме.